

スマホで双方向オンライン
型授業受けたりZoomで
ゼミ参加するから電池の
減りとかデータ通信量すご
いんだけど一番すごいのは
肩こりと腰痛、そんなときは
ストレッチでも
どうですか？

今知りたい情報がここにある！

COMMONS PRESS 特別号

「オンライン時代における学び」に関するリンク集 (学生向け)

(理工学研究科 目良侃太郎/商学研究科 澤田雄介)

○同志社大学「2020年度秋学期の授業について」

発信	同志社大学
資料	2020年度秋学期の授業について
おすすめ理由	学内のオンライン授業を受けるにあたって、まずは基礎的なところから抑えておきましょう。
https://duet-man.doshisha.ac.jp/student/doc_s08.pdf	

○Study Cast「いつでも、どこでも、友だちとLIVE勉強会」

HP	Benesse
ツール	StudyCast
おすすめ理由	一人ではなかなか集中して勉強できない・・・という人も多いのではないのでしょうか。友人とであれば、日々の勉強や研究にメリハリが生まれるかもしれません。
https://www.benesse.co.jp/zemi/studycast/	

○Net Setsu「オンラインビデオ通話によるデータ通信量を比較まとめ」

HP	Net Setsu
記事	オンラインビデオ通話によるデータ通信量を比較まとめ
おすすめ理由	いつでもWi-fi環境があるのならよいのですが、そういう場面ばかりでもないと思います。そんなとき、各ツールの通信量をざっくり把握しておくことも重要かと思います。
https://net-torisetsu.jp/online-video-comparison/	

○【無料】動画で知る、ZOOM最強の活用法

HP	newspicks
動画	【無料】動画で知る、ZOOM最強の活用法
おすすめ理由	Zoomの利便性について、まずは動画で雰囲気をつかみたいという人に向けた内容です。
https://newspicks.com/news/4710692/	

○NIKKEI STYLE 「テレビ会議で映える裏技 照明・表情… PC カメラにも注目」

HP	Yahoo ニュース
記事	テレビ会議で映える裏技 照明・表情… PC カメラにも注目
おすすめ理由	就活をオンラインで行っていた友人から、実際に会わずに、人柄などがわかりづらいオンラインでの情報だけで、合否を判定されるのがあまりいい気がしないと聞きました。そこで、私は、身嗜みの一つとしてカメラや照明など映り方を意識することで、他の候補者との差別化をはかると考え、今回、共有します。
https://style.nikkei.com/article/DGXMZO58296580R20C20A4000000/	

○NIKKEI STYLE 「テレワーク後の腰痛対策 気づいた時の3分ストレッチ」

HP	日経 Gooday30+
記事	テレワーク後の腰痛対策 気づいた時の3分ストレッチ
おすすめ理由	自宅で長時間同じ体勢で作業をしていると、疲労がたまりやすくなったり、腰痛の原因にもなります。そんな人のためにおすすめしたい「気づいた時の3分ストレッチ」です。
https://style.nikkei.com/article/DGXMZO59548910V20C20A5000000?channel=DF140920160927&page=2	

○Mens Fashion 「テレワークの装い その格好が「会社の顔」でいいの？」

HP	NIKKEI STYLE
記事	テレワークの装い その格好が「会社の顔」でいいの？
おすすめ理由	実際にみるのと、カメラ越しにみるのでは全く異なり、カメラで撮るからこそ気を付けるポイントなどを学ぶことが重要だと考え、共有します。
https://style.nikkei.com/article/DGXMZO5829659021042020000000?channel=DF021020172967	

※上記の Mens Fashion の記事の題名に関して、不快に感じられる方がいらっしゃる可能性があります。その点はご了承ください。記事の選択基準は題名ではなく、内容が学生の皆さまに適切であるかどうかです。

○MINE 「【在宅勤務の服装】はどうしてる？60人の働く女子に聞いてみた！」

HP	MINE
記事	【在宅勤務の服装】はどうしてる？60人の働く女子に聞いてみた！
おすすめ理由	女性は、男性よりも準備などが多く大変だと思います。そして、オンライン環境下のベーシックもあると思います。新たなベーシックに対応し、今まで通りのパフォーマンスをだすための一助として共有します。
https://www.mine-3m.com/mine/news/image?news_id=105253	